

Santé Hormonale et Tests

Merci de votre intérêt! Nous sommes ravis d'offrir des services de tests hormonaux pour vous aider à mieux comprendre votre santé hormonale. Voici un aperçu du processus, des étapes et de la tarification de vos informations.

Étape 1: Liste de contrôle des symptômes / Utilisation d'hormones et de médicaments. Pour commencer, nous vous demandons de bien vouloir remplir notre liste de contrôle des symptômes avec votre utilisation d'hormones et de médicaments. La liste de contrôle peut identifier les symptômes de déséquilibre hormonal et nous aide à sélectionner le profil de test ZRT le plus approprié pour vous.

Étape 2: Évaluation initiale. Une fois que nous aurons reçu votre liste de contrôle des symptômes et votre utilisation d'hormones / médicaments, notre équipe examinera vos informations et vous contactera pour planifier une évaluation initiale rapide afin de déterminer le kit de test le mieux adapté à vos besoins individuels.

Étape 3: Kit de test. Une fois votre trousse sélectionnée, ramenez-la à la maison et suivez les instructions fournies ou cliquez sur ce lien pour regarder des vidéos sur la façon de prélever votre échantillon. Une fois que tout est terminé, ne scellez pas la pochette d'expédition, rappez-nous le kit pour vérification du formulaire. Nous nous occuperons de l'expédition au laboratoire.

Réservez une consultation de suivi de 1 heure avec notre naturopathe agréé pour examiner les résultats et les recommandations. Les frais sont de 250 \$ + taxes

Étape 4: Résultats des tests. Nous recevons une notification de vos résultats et ferons un suivi avec vous pour réserver une consultation de 1 heure avec notre naturopathe agréé Bruce Sweeney pour examiner les résultats et fournir des recommandations personnalisées. Les résultats de vos tests fourniront des informations précieuses sur vos niveaux d'hormones et les implications potentielles pour votre santé.

Le plan de recommandation comprendra plusieurs facteurs tels que:

- Supplémentation
- Nutrition / recommandations diététiques
- Activité physique / exercice pour votre type
- Sommeil/stress/Santé mentale
- Environnement / produits de beauté / produits de nettoyage
- Quand parler à votre médecin / questions à poser
- Interaction médicamenteuse

Chacun d'entre eux aide à équilibrer ou à provoquer un déséquilibre du système endocrinien, donc comprendre les perturbateurs associés à des recommandations personnalisées pour vos besoins particuliers est la clé d'une bonne santé hormonale!

Vous avez également la possibilité d'examiner vos résultats directement avec votre médecin. Les recommandations varieront. Nos recommandations prescrites seront le mode de vie et holistique, notre praticien vous recommandera de rencontrer votre médecin s'il ressent le besoin d'autres thérapies prescrites telles que le THS ou d'autres médicaments.

Couverture d'assurance: Un reçu de services de naturopathie ne sera fourni qu'après la consultation de suivi de 1 heure avec le praticien autorisé. Un reçu d'assurance ne peut être délivré sans voir le praticien. La couverture dépendra de votre fournisseur d'assurance personnelle, nous ne pouvons pas garantir la couverture car elle est à la discrétion du groupe d'assurance qui varie selon la province. Si vous choisissez de ne pas participer à la consultation de 1 heure, les reçus d'assurance ne peuvent pas être émis uniquement pour le test.

Merci de considérer Simply For Life pour vos besoins en tests hormonaux. Nous nous engageons à fournir des soins et un soutien exceptionnels tout au long de votre cheminement vers l'équilibre hormonal.

Comment Atteindre l'Équilibre Hormonal

Pour rétablir l'équilibre vital des hormones, nous avons d'abord besoin d'une mesure détaillée et précise des niveaux d'hormones. Pas seulement des chiffres, mais une évaluation qui offre un sens réel. Avec près de 20 ans d'expérience et les résultats de plus de 10 millions de tests, le laboratoire ZRT est un chef de file reconnu dans les tests hormonaux informatifs, sûrs et significatifs. Nos rapports comprennent des commentaires personnalisés spécifiques à vos résultats de laboratoire. Nous sommes également le seul laboratoire à offrir des fourchettes de référence basées sur l'âge du patient, l'état reproducteur et les niveaux de supplémentation.

Faire progresser le bien-être grâce à l'excellence en recherche, en éducation et en tests mini-invasifs.

Le laboratoire ZRT est un laboratoire commercial et de recherche certifié CLIA fondé en 1998 par le chercheur en cancer du sein David Zava, Ph.D. Le laboratoire ZRT a mis au point des méthodes de test innovantes pour les hormones, les neurotransmetteurs, les métaux lourds et plus encore, offrant aux professionnels de la santé des options de test pratiques dans différents fluides corporels, y compris la salive, les taches de sang séché, l'urine séchée et le sérum.

Depuis ses débuts, ZRT a maintenu un objectif unique : fournir des résultats de tests complets et significatifs qui aident les fournisseurs de soins de santé et leurs patients à prendre des décisions de traitement éclairées.

ZRT est le chef de file reconnu dans les méthodes de collecte de salive et de gouttes de sang séché à domicile pour les tests hormonaux et de bien-être. Nous sommes fiers d'être le laboratoire qui a développé des tests d'urine séchée pour les hormones.

Bien que notre gamme de méthodologies et de technologies de test se soit multipliée au fil des ans, notre engagement envers la simplicité de l'utilisateur final n'a pas faibli.

Avec 20 ans d'expérience et les résultats de plus de 10 millions de tests, les prestataires de soins de santé dans les 50 États et 96 pays, et les organisations du monde entier, y compris le CDC, les NIH et de nombreuses universités renommées, font confiance à l'engagement inégalé de ZRT envers la qualité.

Pourquoi Choisir le Laboratoire ZRT?

Flexibilité et commodité

- Nous offrons les quatre milieux de test (salive, gouttes de sang, urine séchée et sérum) et un menu varié de tests, vous offrant une flexibilité maximale et un moment optimal de l'échantillonnage.
- Le prélèvement de salive du premier matin mesure les niveaux hormonaux maximaux et assure la correspondance avec les plages de supplémentation qui dépendent du temps écoulé depuis la dernière utilisation d'hormones. Pas besoin de prélever quatre échantillons quotidiens, sauf lors du test de cortisol diurne.
- Contrairement à d'autres laboratoires, les patients n'ont pas besoin d'arrêter la supplémentation hormonale pour utiliser les tests de ZRT, car nous avons des fourchettes ajustées en fonction de l'âge, de l'état menstruel et des types de supplémentation. C'est la méthode idéale pour suivre l'efficacité des traitements hormonaux.

Exactitude

- ZRT est le seul laboratoire à effectuer un processus d'extraction pour les tests salivaires, qui sépare les hormones de la contamination de fond. Cela garantit des résultats de test précis pour les hormones à faible concentration telles que l'œstradiol, qui existe à 1/10 000 du niveau de DHEA.
- Nous déterminons des plages de référence pour l'âge individuel des patientes, l'état menstruel et la supplémentation hormonale.
- Nous maintenons la précision et l'exactitude avec des tests de compétence rigoureux à la fois en interne et en externe. Pour aider à établir des normes à l'échelle de l'industrie, nous avons lancé le programme Salivary Proficiency Inter-laboratory Testing (SPIT). Dans le cadre de ce programme, les résultats d'échantillons groupés soigneusement sélectionnés sont comparés aux résultats des mêmes échantillons provenant d'autres laboratoires d'analyse salivaire deux fois par année. Cet effort nous permet d'évaluer régulièrement la précision de nos tests salivaires.
- ZRT est le seul laboratoire spécialisé en hormones à s'être qualifié pour le programme de normalisation hormonale (HoSt) du CDC - ce qui signifie que ZRT a passé avec succès les critères de performance pour se qualifier pour la méthode de référence de testostérone du CDC et la méthode de référence de l'estradiol du CDC.

Rapports de test complets

- Les résultats des tests établissent une corrélation entre les niveaux d'hormones et les symptômes signalés et la supplémentation hormonale, ce qui permet de mieux comprendre l'état des patients.
- Tous les rapports sont examinés par un médecin avec des commentaires individualisés et incluent les résultats des tests précédents pour comparer les niveaux hormonaux actuels et passés afin de surveiller les progrès des patients.
- Les rapports de test sont disponibles via un accès en ligne sécurisé.

Faire progresser la science des tests

- Recherche clinique en cours, publiée dans des revues à comité de lecture et présentée lors de réunions scientifiques, en collaboration avec des chercheurs du monde entier, y compris le CDC, les NIH, les centres de recherche militaires et universitaires.



SIMPLY
FOR LIFE